ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrate comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zon Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A

2. Linea: N/A Actividad: Estimulación Sensorial Ponderable 2.1. Fecha de Ejecución: 2 | 12 | 2024 al 12 | 12 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1 (Lectura)= 2 2. (Camino de Sensaciones y Formas)=2 , 3. (Explorando Texturas-Bolsa de figuras)=2, 4. (Musicoterapia y Mundo Sensorial) =2, 5. (visual nidentificando colores y tactil sintiendo las diferentes texturas)=2, 6. (Sintiendo las tradiciones - Navidad)=2 7.(Sonidos de Navidad)=2 8.(Identificando Ando)=2

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:1. Gerontología. 2.Enfermeria 3. Diana Muñoz Mendez 4. Carolina Montes Avila, Carolina peñaloza 5. Lesly Fontalvo, 6. Paola Andrea Rodríguez 7.Psicologia 8.Edu. Fisico

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores el mantenimiento de una mente activa a travez de la estimulación integral, teniendo encuenta los diferentes canales sensoriales a nivel visual, auditivo, olfativo, táctil, vestibular y propioceptivo, para reducir el deterioro fisico, mental y cognitivo.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Sostener el cerebro y asegurar el bienestar mental de las personas mayores. La lectura es un ejercicio ideal para la mente, ayuda a fomentar la concentración, la memoria y la imaginación y la recordación

Actividad 2: Camino de Sensaciones y Formas es una actividad diseñada para mantener activo el sentido del tacto, cuyo deterioro puede ocurrir con la edad. Además, estimula las conexiones neuronales, fortaleciendo la percepción sensorial y promoviendo el bienestar general de las personas mayores.

Actividad 3: Promover la estimulacion de los sentidos tactiles y visuales atraves de actividades ludicas, haciendo uso de diferentes imagenes, figuras, colores, estimulos visuales, tactiles y de texturas con el fin de mantener su psicomotricidad, atencion y vision.

Actividad 4: Mantener canales sensoriales tactil y auditivo en las personas mayores a traves de actividades grupales estructuradas que permitan la recepción de información del medio externo a través de la estimulación de los distintos sentidos

Actividad 5: Estimular la identificación de las diferentes texturas de algunos objetos, de igual manera del sentido visual se realizo actividad con diferentes objetos de colores promoviendo el desarrollo integral y del aprendizaje a través de actividades que involucran el sentido

Actividad 6: Estimular los sentidos visual tactil y auditivo por medio de uso de estrategias tactiles, auditivas que permiten centrar la atención de los participantes en la tematica navideña.

Actividad 7: Generar estimulación auditiva por medio de la música para el favorecimiento de la relajación , la mejora del estado de ánimo y la estimulación cognitiva

Actividad 8: Crear espacios sensoriales en donde las personas mayores logren estimular el sentido tactil , favorenciendo de igual manera procesos mentales superiores.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1:**los días (2,9 de Diciembre 2024),** Se realizó iniciando con el saludo de bienvenida se colocan las personas mayores en grupos de 5 personas en el salón sensorial para actividad ponderable con énfasis en la escucha. Alrededor de una mesa de una mesa para un total de 10; por las dos sesiones, se les explica que la actividad esta vez consiste en leer una serie de cuentos variados se les muestra y entrega un libro de cuentos, se procede a iniciar con la lectura.

Actividad 2: Se convoca a las personas mayores a participar de manera voluntaria en la actividad Camino de Sensaciones y Formas, la cual se lleva a cabo en el salón sensorial. Este espacio está equipado con una variedad de elementos y formas diseñados para garantizar una experiencia integral a las personas mayores. Durante la actividad, los participantes se ubican en círculo y, tras cubrirse los ojos con un antifaz, se les explica detalladamente la metodología a seguir. Las sesiones se llevaron a cabo los días 2 y 9 de diciembre de 2024

Actividad 3: **Los días (03 y 10 de diciembre de 2024)** El dia 03 de Diciembre de 2024-(TACTIL- Explorando texturas) y el dia 10 de Diciembre de 2024 VISUAL- Bolsa de figuras) se realiza actividad de estimulacion sensorial. En el momento inicial se realiza desinfeccion del area y preparacion de los elementos a utilizar, se ubican las personas mayores a participar y son llevadas al salon sensorial. Se realiza la acomodacion de las

3.3.1 MOMENTO INICIAL	personas mayores en pequeños grupos para disfrutar de la estimulación sensorial de manera enfocada, se da la bienvenida y se les explica el metodo, el enfoque y el objetivo de la actividad.
	Actividad 4: Realizada los días **(3,10 de Diciembre de 2024)**, El día 3 de diciembre de 2024, se ralizó actividad sensorial auditiva denominada "Musicoterapia", y el día 10 diciembre de 2024, se realizó actividad tactil denominada "Mundo sensorial", realizando las actividades en el área de estimulación sensorial, dando instrucciones sencillas y de pasos cortos, explicando la dinámica de las actividades, se adecua el lugar ubicando mesas, sillas y materiales a utilizar.
	Actividad 5: El dia (04/12/2024 - visual) Se convocan a las personas mayores al área de estimulación sensorial,se les da instrucciones simples y sencillas, explicando la dinámica de la actividad, Se adecua el lugar, colocando una mesa donde las personas mayores se le explica la actividad que es identificar los diferentes colores de los diferentes objetos y impulsar la creatividad y curiosidad de las personas mayores. y el (11/12/2024) se realizó actividad sensorial tactil titulada ¨identifica las texturas¨ Se convocan a las personas mayores al área de estimulación sensorial, se les da instrucciones simples y sencillas para ubicarlas en las sillas y se explica la actividad antes de iniciar y su objetivo, se le hace entrega de instrumentos, maracas, pelotas, rompecabezas, fomi.
	Actividad 6: **El día 4,11 de Diciembre /2024** se invita a personas mayores que se encuentran en diversos espacios de la institución para participar n la actividad sensorial de Trabajo Social en el área de Salón Sensorial; los asistentes en la sesión del 04 y el 11 de diciembre de 2024 se disponen con el uso de tapa ojos para favorecer la concentración en la actividad sensorial de sencibilización denominada "Sintiendo las tradiciones - Navidad"
	Actividad 7: Los días **(5,12 de Diciembre 2024)** se convocó a las personas mayores a el salon sensorial donde se genero un espacio de estimulación auditiva iniciando con sonidos suaves relacionados con navidad entre ellos campanas y el sonido de la chimenea, se realizo un conversación introductoria donde se abordó el tema de recuerdos navideños como tradiciones y canciones significativas.
	Actividad 8: **identificando ando Los días (5,12 de Diciembre de 2024)** se invitó a las personas mayores para que participaran en la actividad de estimulación sensorial indicandoles que se busca fortalecer el sentido tactil en cada una de las sesiones, seguido a esto con quienes desean participar, se realiza el respectivo traslado al área destinada para realizar la actividad, luego de estar ubicados se realizó una explicación en donde se comunicó a las personas mayores la importancia de todos los sentidos en nuestra vida, y se les recuerda que será empleado en la sesión el sentido tactil.
	Actividad 1: los días (2,9 Diciembre 2024): Luego de entregar a cada persona mayor participante el libro de cuentos se pide iniciar la lectura se intercala un cuento lo lee una persona mayor y otro lo lee la gerontóloga; cada persona mayor va escuchando, opina y saca conclusiones si fue bueno o malo el cuento leido.
	Actividad 2: El día 2 de diciembre se ubican las personas mayores en círculo y con los ojos cubiertos, se les entregan diferentes objetos que varían en forma y textura. A medida que reciben cada elemento, se les pregunta si pueden reconocer la forma que están palpando y describir la textura percibida. Este ejercicio se realiza con cuatro objetos distintos para cada participante, fomentando la exploración sensorial y el reconocimiento táctil. El día 9 de diciembre se realiza convocatoria a las personas mayores institucionalizadas con el fin de realizar una actividad relacionada con el sentido del tacto se explica la didáctica, se distribuyen en mesas por grupos y se les da un dibujo en forma geométrico donde deben esparcir plastilinas logrando así ejercitar la motricidad fina además de fortalecer conocimientos como figuras geométricas y colores.
	Actividad 3: **Los días (03 y 10 de Diciembre de 2024)**. El dia 03 de Diciembre de 2024-(TACTIL- Explorando texturas) y el dia 09 de Diciembre de 2024 VISUAL- Bolsa de figuras) se realiza actividad de estimulacion sensorial. **El dia 03 de diciembre de 2024** se realiza estimulacion tactil por medio de reconocimiento de diferentes texturas de objetos como pelotas propioceptivas, arena, algodon y toalla. **El dia 10 de diciembre de 2024** se realiza la actividad a traves de la visualizacion de diferentes imagenes impresas de animales, frutas, verduras , figuras geometricas en colores llamativos, a blanco y negro de diferentes tamaños.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 4: **Los días (3,10 Diciembre 2024) El día 3 de diciembre de 2024**, se ralizó actividad sensorial auditiva denominada "Musicoterapia", donde inicialmente se ubican a las personas mayores en colchonetas y otros en silla dependiendo sus habilidades físicas, seguido a esto se les solicitó mantener los ojos cerrados y escuchar atentamente los ritmos musicales y las palabras de la terapeuta que dirigió la actividad, se evidenció seguimiento de la instrucción y comprensión de la misma, identificación de la fuente sonora y tolerancia a los tiempos de la actividad. **El día 10 diciembre de 2024**, se realizó actividad tactil denominada "Mundo sensorial", donde se ubicaron las personas mayores en mesa redonda y se les hizo entrega de pelotas de erizo y se dió la indicación de mover la pelota en diferentes direcciones de los brazos y haciendo presión con el fin de percibir las texturas de las pelotas, se evidenció seguimiento y comprensión de la instrucción, tolerancia a las texturas y a los tiempos de la actividad.
	Actividad 5: **Los días (4,11 Diciembre 2024)** El dia 04 de diciembre 2024 ¨visual de alimentos ¨ Se realizó la actividad con diferentes colores de alimentos, se les explicó y se entregó distintos alimentos para que las personas mayores identificaran las diferentes colores con el fin de darle claridad, curiosidad a su imaginación, identificación cada uno de las diferentes colores. El dia 11de diciembre de 2024 se realiza estimulación auditiva titulada ¨se realizó actividad sensorial tactil titulada ¨identifica las texturas¨ Se convocan a las personas mayores al área de estimulación sensorial, se les da instrucciones simples y sencillas para ubicarlas en las sillas y se explica la actividad antes de iniciar y su objetivo, se le hace entrega de instrumentos, maracas, pelotas, rompecabezas, fomi.
	Actividad 6: **Los días (4,11 Diciembre 2024)** se desarrolla la actividad "Sintiendo las tradiciones - Navidad"; el día 04 de diciembre de 2024 se brinda a los participantes la directriz en el uso de tapa ojos, por este medio se estimula el sentido auditivo en el seguimiento a indicaciones y a los cuentos navideños desarrollados, se utilizan texturas al momento de describir el cuento con uso de rocas, algodon, arena, pitos, por lo que las personas mayores por medio de tacto identifican y expresan que elementos se utilizan en la descripción; continuando el eerciocio de sencibilización se realiza entrega de maracas se canta y retroalimenta el contenido de los villancicos Nanita Nana. Para el desarrollo de la actividad el día 11 de diciembre de 2024 en la misma linea de sencibilización se utilizan tapaojos para los participantes y se entregan maracas para estimular el sentido auditivo y por medio de instrucciones se condiciona el uso de las maracas al escuchar la palabra Navidad que se expresa en la historia del pesebre, se comparten experiencias sobre los materiales que usaban para el hacer los pesebres en su infancia.
	Actividad 7: **"Los días (5,12 de Diciembre de 2024),** en la actividad se les presenta a las personas mayores sonidos relacionados con la navidad como risas, trineos y villancicos y se les pidió que identificaron los sonidos que escuchaban en ese espacio se evocaron recuerdos navideños como los juguetes que tuvieron de niños y las tradiciones que realizaban en los hogares, en un segundo momento se eligió la cancion " vamos pastorcitos" en donde las personas mayores cantaron juntos y en algunos casos se adaptan al ritmo que escuchaban al finalizar se les entregó un instrumento musical como maracas y tambores para que participaran activamente en la actividad
	Actividad 8: "identificando ando" **Los días (5, 12 de Diciembre de 2024),** para la parte central de la actividad se explicó a profundidad sobre el sentido del tacto y la gran variedad de figuras, texturas y temperaturas, con las que nos encontramos en nuestro dia a dia, posterior a esto se cubrio los ojos de las personas mayores y se les iban entregando una serie de elementos que cumplian con las caracteristicas previamente mencionadas, los cuales fueron identificados por parte de las personas mayores y con los cuales recordaban gran variedad de elementos utilizadas en su vida infantil, juvenil y su vejez como juguetes, utensilios, temperaturas, alimentos etc.
	Actividad 1: se han leído los cuentos del grupo 1 juego de cuentos llamados el dragón; Cuyas tematicas han sido; la etica, la envidia,la maldad, la tristeza, la alegría. se reflexiona sobre estas emociones y como se encargan de alejar a los seres humanos entresí.finalmente volviendosen el dragon del ser humano.
	Actividad 2: Se llevó a cabo una sesión de preguntas con el objetivo de explorar las asociaciones y recuerdos evocadas por cada forma y textura percibida. Se invitó a las personas mayores compartir qué podían asociar cada objeto, reflexionando sobre lo que les recordaba la textura o la forma del elemento entregado, figuras y colores.
	Actividad 3: Al finalizar cada jornada de estimulacion sensorial tactil y visual se realiza una importante retroalimentacion sobre las actividades desarrolladas y la experiencia personal frente a la actividad. Se exponen los beneficios de cada una de las actividades propuestas y se tienen en cuenta sus respuestas y sus opiniones para lograr tener un enfoque terapeutico agradable para las personas mayores en una proxima actividad, se les agradece por la participacion y se invita a seguir con la participacion continua a la estimulacion sensorial.

3.3.3. MOMENTO FINAL	
	Actividad 4: Al finalizar cada una de las intervenciones realizadas en el área de estimulación sensorial, se realizó con las personas mayores feedback donde se escuchó a cada una de los participantes acerca de las sensaciones percibidas y el interés por continuar participando de estas actividades que fortalecen los canales sensoriales y que permiten la comunicación con el medio a través de los sentidos
	Actividad 5: (04/12/2024) Finalmente se resaltan los aciertos de la correcta estimulación e identificación de las diferentes alimentos ofrecidos, afianzando el estímulo visual; finaliza la actividad se da una conclusión, se recogen los materiales con los que se realizó la actividad (11/12/2024) Finalmente se resaltan los aciertos de la correcta estimulación e identificación de los diferentes texturas, afianzando la estimulación tactil de las personas mayores; Cuando finaliza la actividad se da una conclusión y se recogen los materiales con los que se realizó la actividad
	Actividad 6: en el cierre de la actividad "sintiendo las tradiciones - Navidad" se generó la participación de personas mayores quienes manifiestan evocar epocas navideñas en su infancia y juventud compartiendo en familia, se solicita que este año 2024 se viva la epoca y se sienta tanto a compañeros como cuidadores como una familia que esta brindando el cuidado y comprensión necesaria para un envejecimiento tranquilo y feliz.
	Actividad 7: Al finalizar la actividad se generó una reflexión grupal en donde se les pregunto cómo se sintieron al escuchar los sonidos y recordar momentos navideños por otro lado se les agradece por su participación y cerrando con un mensaje positivo " Que estos sonidos sigan llenando sus corazones de alegría navideña" y se despidio a las personas mayores con una melodía navideña relajante para iniciar la epoca navideña.
	Actividad 8:Para el momento final de la actividad se llevó a cabo una retro-alimentacion sobre el desarrollo de la actividad y se llevó a cabo una serie de preguntas sobre el sentido empleado en cada una de las sesiones y la importancia de este en nuestra vida diaria, al igual que los demas sentidos.

3.4.RECURSOS	
Silla masajeadora.	Tambor
Colchonetas	Equipo de sonido
Equipo de Sonido	silla masajeadora
Esencias aromáticas	vibrador de masajes
Papel de colores	Instrumentos musicales
Pelotas de colores	Pelotas de Bobath
Sillas,circulos de papel de colores	Vasos
Arena	Cucharas
lamparas luminicas	Modulos de alimentos
Piscina de pelotas	Bebidas de frutas
Parlante	Extractos de hiervas naturales
Objetos de diferentes texturas	Papel iris
Frutas y Verduras	cilindros
Bingo	Loteria, libros de cuentos

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1:En este momento final han participado 10 personas mayores; se fortalecieron las gnosias auditivas, y táctiles y visuales y las capacidaes mnesícas
Actividad 2: Con cada forma entregada, se buscaba evocar recuerdos asociados con las texturas y formas palpadas. Muchas personas mayores lograron vincular estas sensaciones con elementos u objetos presentes en su entorno, tanto actuales como del pasado, o con actividades que formaron parte de su vida cotidiana. Durante la sesión, se buscó estimular la memoria y el lenguaje, promoviendo que las personas mayores describieran sus experiencias de manera detallada. Estas reflexiones no solo fomentaron la conexión emocional y sensorial con el entorno, sino que también crearon un espacio para compartir historias, recuerdos personales y vivencias relacionadas con objetos cotidianos o actividades pasadas. Este ejercicio enriqueció la experiencia, fortaleciendo el vínculo entre los sentidos, la memoria y la expresión verbal, además de generar un ambiente de interacción y diálogo entre las personas mayores y sus cuidadores.
Actividad 3: Se Logro la participacion de manera activa y con respuesta positiva por parte de las personas mayores convocadas e invitadas a la estimulacion sensorial, manteniendo las diferentes capacidades psicomotrices. Se retroalimenta la actividad desarrollada y se toma cada opinion para el desarrollo de futuras estimulaciones sensoriales programadas.

Actividad 4: Se finalizó la actividad socializando con las personas mayores y dando un espacio para dar apreciaciones en cuanto a la facilidad o dificultad para participar en las diferentes actividades sensoriales, resolviendo dudas y dando sugerencias para la realización de las mismas, por último se invita a todas las personas mayores a continuar participando activamente de las actividades sensoriales

Actividad 5: Se logra generar múltiples aciertos en la identificación de las muestras otorgadas, plasmando la constancia de la efectividad de la dinámica asistida a las personas mayores, a través de la estimulación sensorial de las diferentes texturas de los alimentos y tactil y visual con instrumentos logrando la participación activa de cada persona mayor

Actividad 6: la Actividad "sintiendo las tradiciones - Navidad" contó con la participación de 10 personas mayores que reciben las actividades de sencibilización y estimulación sensorial enfatizando el tacto, auditivo y visual. Se identifica el animo y participación activa en el desarrollo de las actividades evidenciando compañerismo, dialogo activo y referencia de experiencias sobre tradiciones familiares en navidad.

Actividad 7: En la actividad " Sonidos de navidad" participaron 13 personas mayores en la estimulación de memoria y emociones por medio de la música

Actividad 8: Actividad 8: En la actividad "identificando ando" Se Logro la participacion de manera activa y con respuesta positiva por parte de las personas mayores convocadas e invitadas a la estimulacion sensorial tactil, evidenciando la estimulacion optima del sentido, al igual que de los procesos mentales superiores.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

no firma
NOMBRE: JAIME CALDERÓN
CC:2835704
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

Esteban
NOMBRE: ESTEBAN CLAVIJO TOVAR
CC: 11230280
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

Juan Combita
NOMBRE: JUAN DE DIOS COMBITA
CC: 1048821
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

ADOLFO
NOMBRE: ADOLFO DIAZ LOPEZ
CC: 17139798
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

Esteban
NOMBRE: ESTEBAN CLAVIJO TOVAR
CC: 11230280
ACTIVIDAD 5

no firma
NOMBRE: JAIRO ELIECER ESPITIA
CC: 2114169
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 6

x no firma
NOMBRE:PASTOR GONZALEZ GONZALEZ
CC:312935
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 7

no firma
NOMBRE: RICARDO RODRIGUEZ
CC: 2881059
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 8

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 12 **de Diciembre de 2024**

Nombre del profesional que evalúa: 1.Ruth Stella Marin H. 2.Ximena Abella- Patricia Rodriguez 3.Diana Muñoz 4. Carolina Montes-Carolina Peñaloza S, 5. Lesly Fontalvo 6. Paola Rodriguez y Carolina Gutierrez 7. Viviana Diaz- Luz Ortiz.8. Andrés Castillo

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 8135-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO ESTIMULACIÓN SENSORIAL PONDERABLE

1. GERONTOLOGÍA

Actividad Ponderable con énfasis en Estimulación (Visual y Cerebral)

2-9 de diciembre-2024





2. ENFERMERÍA.

Actividad Ponderable con énfasis en Estimulación (TACTO)

2 de diciembre-2024







9 de diciembre-2024







3. FISIOTERAPIA

03/12/2024 Actividad Ponderable con énfasis en Estimulación Táctil





10/12/2024 Actividad Ponderable con énfasis en Estimulación Visual



4. TERAPIA OCUPACIONAL

Actividad Ponderable con énfasis en Estimulación auditiva.
3 de diciembre-2024





Actividad Ponderable con énfasis en Estimulación auditiva.

10 de diciembre-2024





5. NUTRICIÓN

Actividad Ponderable con énfasis en Estimulación
4/12/2024 (visual)



Actividad Ponderable con énfasis en Estimulación
11 de diciembre-2024 (táctil)


11/12/2024 9:40:11 a. m.


11/12/2024 9:39:47 a. m.

6.TRABAJO SOCIAL

Actividad ponderable con énfasis en Estimulación Visual, auditiva y Táctil

4-11 de diciembre-2024 (Sintiendo las tradiciones - Navidad)









7. PSICOLOGÍA
Actividad ponderable con énfasis en Estimulación (auditiva)
5-12/diciembre/2024

05/12/2024



12/12/2024



8.EDUFISICO

Actividad ponderable con énfasis en Estimulación sensorial TÁCTIL "Identificando ando"

5-12 de diciembre-2024



